

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond biedt een breed aanbod van gratis webinars aan. In elke fase van het leven van jouw kind, van baby tot puber, kunnen we je helpen. Wij beantwoorden al je vragen over opvoeden, opgroeien of gezondheid.

Hieronder een aantal webinars die we de komende periode geven aan ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar. Klik op de titel of scan de QR-code voor meer informatie en meld je direct aan. Kijk voor het complete aanbod van (online) cursussen en themabijeenkomsten op cjpgrijnmond.nl/cursus.

Onderwerp	Leeftijd	Datum en tijd	Aanmelden
<u>Rust, reinheid, regelmaat; ouderwets?</u> Alles over ritme vinden met je baby van 0 tot 4 maanden.	0 tot 4 maanden	Donderdag 6 november 10.00 - 11.00	
<u>Mijn lijf, jouw lijf</u> Welke stappen zet je kind in een gezonde seksuele ontwikkeling.	0 tot 12 jaar	Dinsdag 11 november 20.00 - 21.00	
<u>Slaap lekker</u> Hier leer je meer over het slaapgedrag van je peuter.	2 tot 4 jaar	Woensdag 12 november 20.00 - 21.00	
<u>Media opvoeding</u> In dit webinar geven we inzicht in het beeldschermgebruik van jonge kinderen en hoe hiermee om te gaan.	0 tot 4 jaar	Woensdag 19 november 10.00 - 11.00	
<u>Een mondvoll</u> In deze webinar leer je over vaste voeding leren eten, tandjes krijgen, mondgezondheid en brabbelen.	6 tot 12 maanden	Donderdag 20 november 10.00 - 11.00	
<u>Slaap lekker</u> Hier leer je meer over het slaapgedrag van je baby.	0 tot 1,5 jaar	Dinsdag 25 november 10.00 - 11.00	